

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
279/2015	Тефтели из свинины Особые	4,92	60	0,93	3,05	5,63	54,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	32,88	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
ПР	Фрукт Яблоко свежее	18,13	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	25,2	100	3	2,5	15,3	96
ПР	Сок фруктовый	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	14,04	200	1,00		25,00	104,00
	Итого:	0,76	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый			20,08	31,30	107,38	888,00
263/2015	Рагу из свинины	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
349/2015	Компот из изюма	63,09	50/125	13,67	23,60	17,57	337,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	8,51	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Батон	26,8	140	0,56	0,56	13,72	62,00
ПР	Хлеб	1,73	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	1,75	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Салат из свежей капусты						
279/2015	Тефтели из свинины Особые	4,92	60	0,93	3,05	5,63	54,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	32,88	60/50	7,11	16,55	13,64	232,00
ПР	Фрукт Яблоко свежее	18,13	150	8,74	7,71	39,42	262,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	25,2	100	3	2,5	15,3	96
ПР	Сок фруктовый	10,93	24	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	14,04	200	1,00		25,00	104,00
	Итого:	0,76	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый			20,08	31,30	107,38	888,00
263/2015	Рагу из свинины	4	200	2,00	5,00	13,00	105,00
685/2004	Чай с сахаром	33,84	25/100	7,57	11,92	14,06	194,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	0,96	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый						
263/2015	Рагу из свинины	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
349/2015	Компот из изюма	63,09	50/125	13,67	23,60	17,57	337,00
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	8,51	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Батон	26,8	140	0,56	0,56	13,72	62,00
ПР	Хлеб	1,73	20	1,60	0,60	10,80	55,00
	Итого:	1,75	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Булочка завитушка			20,46	30,19	101,04	758,00
685/2004	Чай с сахаром	10,32	100	8,60	5,20	54,40	304,00
338/2015	Апельсин свежий(порция)	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	28,48	60	0,76	0,17	6,80	32,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп вермишелевый			9,43	5,39	76,20	396,00
263/2015	Рагу из свинины	4	200	2,00	5,00	13,00	105,00
685/2004	Чай с сахаром	44,91	35/100	9,81	16,56	14,06	244,00
ПР	Хлеб	2,51	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,58	31	2,02	0,31	14,26	68,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый			13,90	21,89	56,32	477,00
263/2015	Рагу из свинины	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	33,84	25/100	7,57	11,92	14,06	194,00
ПР	Хлеб	5,32	200/15/8	0,11	0,03	15,23	62,00
	Итого:	1,36	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп вермишелевый			11,44	17,22	54,71	420,00
263/2015	Рагу из свинины	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	44,91	35/100	9,81	16,56	14,06	244,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	3,13	200/15/1	0,10	0,03	15,02	61,00
ПР	Хлеб	13,05	32	2,00	5,00	21,00	145,28
	Итого:	1,43	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная			15,73	26,86	75,96	616,28
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,43	50	4,30	2,60	27,20	149,00
	Итого:	4,07	200/15/4	0,10	0,03	15,11	61,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
111/2015	Суп вермишелевый			4,40	2,63	42,31	210,00
263/2015	Рагу из свинины	4,98	250	2,00	5,00	13,00	105,00
686/2015	Чай с сахаром и лимоном	44,91	35/100	9,81	16,56	14,06	244,00
ПР	Пряник	5,32	200/15/9	0,11	0,03	15,23	62,00
ПР	Хлеб	7,71	35	1,75	2,10	24,15	123,00
	Итого:	2,08	41	2,67	0,41	18,86	90,00
	Итого:			16,34	24,10	85,30	624,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

